



Commune
d'**ALLINGES**

L'Allingeoise

2 JUIN 2024

Bénéfices en faveur de la lutte
contre le handicap chez l'enfant

L'Allingeoise

19 km 670 m D+

La Ronde des Châteaux

9 km 470 m D+

La Marche des Familles

8,5 km 470 m D+

lallingeoise.fr

Intermarché
ALLINGES



PROFIL
IMMO 74
Promoteur Constructeur



CHABLAIS BETON

ZI Vongy - 74200 THONON
Tél. 04 50 71 23 42

PROFIL
IMMO 74
Promoteur Constructeur

📍 10 quater, rue de l'Europe « Le Carré Vert »
74200 Thonon-les-Bains

☎ +33 (0)4 50 84 63 86
📧 agence@profil-immo74.com

🌐 www.profil-immo74.com



WE OPEN THE WAY



colas.com



Depuis 1974
27 Avenue de la Fontaine Couverte
74200 THONON-LES-BAINS
Tél. : 00 33 (0)450710188



Maçonnerie ■ Béton armé

3, rue des Arcouasses - Z.I. de Vongy - 74200 Thonon
Tél. 04 50 71 61 66
contact@bati-chablais.com

Intermarché
ALLINGES

Fabrice TROMBERT
Baptiste MAGRETTI
Géomètres - Experts

Tél. 04 50 71 37 01



www.barnoud-trombert.fr



L'Allingeoise

2 JUIN 2024

L'Allingeoise c'est quoi ?

L'Allingeoise 2024 est un évènement sportif organisé par une équipe soudée et solidaire, le Lions Club Lac & Montagnes avec le soutien de la mairie d'Allinges.

3 Challenges sportifs

L'Allingeoise

19 km pour 670 m de dénivelé positif
(départ à 9 h)

La Ronde des Châteaux

9 km pour 470 m de dénivelé positif
(départ à 9 h 15)

La Marche des Familles

8,5 km pour 470 m de dénivelé positif
(départ à 10 h 15).

*Un grand
Merci à nos
bénévoles*



ICI COMMENCE
LE PRINTEMPS DES COQUELICOTS



**Pour un retour après
3 ans d'absence,
l'Allingeoise 2023 a réuni**

> **1 000** coureurs et marcheurs

> plus de **100** bénévoles

> plus de **15 000 €** redistribués
aux associations concernées par le
handicap chez l'enfant :
APEI, Des Ailes pour Lissandre,
classe ULIS et UEMA.

Règlement



Organisation

Comité de course de L'Allingeoise, Lions Club Lac et Montagnes, et la commune d'Allinges.



Courir avec son cœur

Courue ou marchée, L'Allingeoise se veut sportive, festive, populaire et caritative.

Tous les bénéfices seront reversés aux associations en faveur de la lutte contre le handicap chez les enfants.



Retrait des dossards course et marche

Samedi de 14 heures à 17 heures.

Dimanche de 7 heures à 30 minutes avant le départ de votre course.

Inscriptions



Par courrier : jusqu'au lundi 20 mai 2024

Par internet : jusqu'au vendredi 31 mai à 20 h



Sur place - Le week-end de la course avec une majoration de 10 €.

Sous réserve de places disponibles :

- 250 pour la Ronde des Châteaux et L'Allingeoise,
- 550 pour la Balade des familles.



Récompenses

- Lot souvenir à chaque participant
- L'Allingeoise - La Ronde des Châteaux :
Dotation offerte par  et 

Les bonnes raisons de votre participation

- Le projet solidaire
- La convivialité
- Un vrai bol d'air
- Les points de vue sur le lac et la montagne tout au long des parcours
- Les animations aux ravitaillements
- Une participation familiale pour la balade
- 44 % de féminines au départ, c'est unique !

Et bien d'autres raisons que vous trouverez en participant...

à L'Allingeoise !



Café de bienvenue
Repas après la course
Animations le long du parcours



Entraînement



Dimanche 12 mai
dès 9 heures



Place de l'église

Un geste pour la planète

OUVERTURE ET
FERMETURE DE LA
COURSE EN VÉLO
ÉLECTRIQUE



PAS DE
GOBELETS
JETABLES



TRI DES DÉCHETS À
L'ISSUE DU REPAS





MERCI

à tous nos généreux
partenaires et sponsors





L'Allingeoise

2 JUIN 2024

Bulletin d'inscription individuel

À retourner à Christophe Vachoux
200, impasse des Peupliers - La Chavanne - 74200 Allinges

Nom Prénom

Année de naissance Sexe : Femme Homme

Tél. | | | | | | | | | | E-Mail

JE M'INSCRIS POUR :

- **L'Allingeoise - 19 km** **27 €**** **repas compris**
Course autorisée à partir de la catégorie junior et limitée aux 250 premiers inscrits
- **La Ronde des Châteaux - 9 km** **22 €**** **repas compris**
Course autorisée à partir de la catégorie cadet et limitée aux 250 premiers inscrits
- **La Balade des Familles - 8,5 km - adultes** **17 €**** **repas compris**
- jeunes **10 €*** **repas compris**
Limitée aux 550 premiers marcheurs

• **Repas supplémentaire 12 € (nombre)** | | |

* En fonction du nombre de repas disponibles

**Inscription sur place majorée de 10 €.

Chèque à l'ordre de "L'Allingeoise"

Date Signature :

Inscriptions et renseignements sur : lallingeoise.fr

Attention pour L'Allingeoise et la Ronde des Châteaux, obligation de présenter soit :

- Licence F.F.A
 - Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an (ou de sa photocopie).
- Ce document sera conservé par l'organisation.






Pasqual-Stefano SA
VITRERIE - MIROITERIE - STORES

pasqual-stefano.ch
info@pasqual-stefano.ch



Maison C. Grassy



Fondée en 1962
BOUCHERIE CHARCUTERIE
TRAITEUR
20, rue du Cercle Bèteremps - 74200 Allinges
Tel. 04 50 71 20 89

**ATELIER
DES
PAINS**



**JACQUET
AUTOMOBILES**

Concessionnaire Kia
& Vente Occasions toutes marques